

Piante officinali per smartphone

La Guida alle piante officinali della Valposchiavo edita dalla Pgi Valposchiavo è ora disponibile in versione digitale!

Il volume interamente dedicato alla flora della valle poschiavina; in particolare alle piante officinali che crescono spontanee e alle rarità floristiche è ora disponibile al prezzo di 10 CHF in formato PDF.

Presentato a Poschiavo agli inizi di giugno, il manuale scritto da Giovanni Ruatti e illustrato da Serena Visentin e Irena Monigatti, che permette alla popolazione locale e agli ospiti di orientarsi nella flora autoctona e servirsene consapevolmente come fonte di benessere ha già venduto oltre 500 copie.

Stampato in formato tascabile, con 136 pagine illustrate a colori, contiene oltre alle indicazioni botaniche, le proprietà curative delle piante - con relativo impiego formulato in ricette - e curiosità strettamente legate al territorio. In esso converge dunque il sapere di specialisti di vari settori; botanici, storici, erboristi, ma anche e soprattutto, donne e uomini che nel corso della loro vita hanno avuto e continuano a curare una relazione particolare con la natura.

La pubblicazione permette di conoscere i nomi dialettali delle piante, i luoghi precisi in cui crescono, le proprietà che le caratterizzano, le ricette tradizionali che con esse si possono realizzare e altre curiosità.

È un vero piacere anche per l'occhio: in esso si trovano oltre 90 fotografie di Serena Visentin e 10 tavole botaniche di Irena Monigatti che ritraggono ciascuna delle quaranta specie officinali in scatti macro e come parte integrante del meraviglioso paesaggio valposchiavino, nonché illustrano le specie vegetali più rare della regione.

La pubblicazione cartacea al prezzo di 35 CHF si trova nei seguenti punti vendita:

Ente Turistico Valposchiavo, Vial da la Stazion, Poschiavo

Libreria L'Idea, Via da Mez 153, Poschiavo

Libreria Il 95, Piazza Cavour, Tirano

Pgi Sede centrale, Martinsplatz 8, Coira

Pgi Valposchiavo, Via dal Crot 293, Poschiavo

Presso la Pgi Valposchiavo, i soci della Pgi Valposchiavo hanno inoltre diritto a un prezzo di favore di 30 CHF.

La versione digitale si può richiedere al prezzo di 10 CHF all'indirizzo valposchiavo@pgi.ch

Arianna Nussio

Operatrice culturale Pgi Valposchiavo