

Un libro e una mostra sulla flora locale
GUIDA ALLE PIANTE OFFICINALI DELLA VALPOSCHIAVO

Sabato 9 giugno alle ore 17 la Pgi Valposchiavo presenta presso la Casa Torre di Poschiavo la sua nuova pubblicazione abbinata ad una mostra che si protrarrà fino in autunno.

«La natura non fa nulla di inutile.» (Aristotele)

Già gli antichi greci avevano intuito i meccanismi geniali che regolano la natura e riconosciuto le sue infinite risorse. La flora prima di tutti è, infatti, un'enorme fonte di benessere, e non è necessario essere degli specialisti per trarre da esse dei benefici: basta tenere gli occhi aperti e seguire un buon manuale, come quello che la *Pgi Valposchiavo* presenterà a breve.

Fra pochi giorni uscirà un'edizione interamente dedicata alla flora della valle poschiavina; in particolare alle piante officinali che crescono spontanee e alle rarità floristiche. Si tratta di un manuale scritto da Giovanni Ruatti e illustrato da Serena Visentin e Irena Monigatti, che permetterà alla popolazione locale e agli ospiti di orientarsi nella flora autoctona e servirsene consapevolmente come fonte di benessere.

Stampato in formato tascabile, il libro di 136 pagine illustrate a colori contiene oltre alle indicazioni botaniche, le proprietà curative delle piante - con relativo impiego formulato in ricette - e curiosità strettamente legate al territorio. In esso converge dunque il sapere di specialisti di vari settori; botanici, storici, erboristi, ma anche e soprattutto, donne e uomini che nel corso della loro vita hanno avuto e continuano a curare una relazione particolare con la natura.

La pubblicazione permetterà di conoscere i nomi dialettali delle piante, i luoghi precisi in cui crescono, le proprietà che le caratterizzano, le ricette tradizionali che con esse si possono realizzare e altre curiosità.

Sarà un vero piacere anche per l'occhio: nel libro si trovano oltre 90 fotografie di Serena Visentin e 10 tavole botaniche di Irena Monigatti che ritraggono ciascuna delle quaranta specie officinali in scatti macro e come parte integrante del meraviglioso paesaggio valposchiavino, nonché illustrano le specie vegetali più rare della regione. Alcune di queste immagini saranno presentate nello spazio espositivo di Casa Console all'interno della mostra intitolata *Flora della Valposchiavo*, che apre in concomitanza con la presentazione pubblica della guida e rimarrà aperta fino a ottobre, dal martedì alla domenica, ore 11.00 – 16.00.

La Pgi Valposchiavo invita a numerosa partecipazione al piccolo evento che si concluderà con uno sfizioso aperitivo a base di erbe indigene.

Arianna Nussio
Operatrice culturale Pgi Valposchiavo

Il progetto gode del sostegno di: Promozione della cultura, Cantone dei Grigioni / SWISSLOS - Pro Grigioni Italiano, Sede centrale - Comune di Brusio - Comune di Poschiavo - Banca Cantonale Grigione – Repower AG - Fratelli Triacca SA.